

For information in English  
and Spanish, please visit  
[WWW.RUBY-CUP.COM](http://WWW.RUBY-CUP.COM)



Ruby Cup ist ein preisgekröntes Social Business mit Sitz in Berlin. Unser Ziel ist es, die Menstruationshygiene von Mädchen und Frauen weltweit zu verbessern.

*Für eine gesündere und sichere Menstruation.*

*“In meiner Praxis sehe ich viele Frauen, die gerade nach der Menstruation Probleme im Vaginalbereich haben; Ursache hierfür ist oftmals die Menstruationshygiene und der Gebrauch von Tampons. Gerne empfehle ich daher den Ruby Cup, weil er eine gesunde und gleichzeitig nachhaltige Alternative zu Binden und Tampons ist. Gerade für Mädchen und Frauen, die unter vaginaler Trockenheit leiden, das Risiko von bakteriellen Infekten senken wollen und unter unangenehmem Geruch durch bakterielle Fehlbesiedlung leiden, ist Ruby Cup sinnvoll. Leider gibt es noch immer zu wenig Aufklärung und Infos zu den teilweise bedenklichen Inhaltsstoffen in den Wegwerfprodukten für die monatliche Blutung.”*

Empfohlen von Claudia Pfeiffer, Gynäkologin (Saarbrücken)



### Was genau ist Ruby Cup?

Ruby Cup ist eine Menstruationstasse und gesunde Alternative zu Tampons und Binden aus 100% medizinischem Silikon. Das Material ist FDA und CE zertifiziert und enthält keine Weichmacher, keine Dioxine oder Rayon, keine Bleichmittel, ist hypoallergen und latexfrei. Ruby Cup gibt keine Textilfasern an den Körper ab und trocknet nicht aus.

### Wann eignet sich Ruby Cup besonders?

Ruby Cup ist besonders geeignet für Frauen, die allergisch sind gegen Viskose oder andere Textilien, bei starken Blutungen und bei Auftreten von Scheidenpilz, der häufig mit dem Gebrauch von Tampons und Binden in Zusammenhang gebracht wird.

### Beliebtheit

Nach Aussage einer Studie aus den USA (North & Oldham 2011) werden Menstruationstassen gegenüber herkömmlichen Wegwerfprodukten in Bezug auf Komfort, Trockenheit und Geruch bevorzugt. Ruby Cup eignet sich besonders für sportlich aktive Frauen oder auf Reisen, da die Kapazität sehr hoch ist und Ruby Cup nur alle 12 Stunden entleert werden muss. Schwimmen und Sauna sind uneingeschränkt möglich und gesünder, da Ruby Cup den Schweiß und das Chlorwasser nicht aufsaugt. In Skandinavien, Kanada und den USA sind Menstruationstassen ein steigender Trend.

## Gebrauchsanweisung



10  
JAHRE

Ruby Cup wird zusammengefaltet in den Körper eingeführt, öffnet sich wie von allein und legt sich eng an die Innenwand der Scheide. Es entsteht ein Unterdruck, welcher den Cup zusammen mit der Scheidenmuskulatur festhält, sodass die Menstruationsflüssigkeit, im Gegensatz zur Benutzung von Binden und Tampons, weder Sauerstoff noch Schweiß ausgesetzt ist. Somit kann das Risiko von bakteriellen Infekten, unerwünschtem Geruch oder Hautirritationen im Intimbereich erheblich gesenkt werden. Nach bis zu 12 Stunden wird Ruby Cup einfach in der Toilette entleert, abgespült oder ausgewischt mit Toilettenpapier, und einfach wieder eingeführt. Einmal im Monat wird Ruby Cup ausgekocht um das Produkt zu sterilisieren. Bei richtiger Handhabung kann das Produkt bis zu 10 Jahre wiederverwendet werden.

## Warum sollten Mädchen und Frauen wechseln?

Laut einer Studie von Ökotest enthalten eine Vielzahl der Einwegprodukte aus Baumwolle krebserregendes Formaldehyd und umstrittene halogenorganische Substanzen, bzw. Rückstände aus der Bleiche der Fasern. Viele Frauen suchen nach einer Alternative zu Binden und Tampons und leiden regelmäßig an Scheidenpilz, Hautirritationen und unerwünschtem Geruch. Ein weiterer Grund ist, dass Ruby Cup sehr umweltschonend (eine Frau verwendet bis zu 12.000 Tampons in ihrem Leben) und kostensparend (eine Frau spart bis zu 1.000 Euro pro Ruby Cup) ist.

## Ruby Cup wirkt groß. Wie ist es mit dem Einführen und Entfernen?

Ruby Cup wird vor dem Einführen zusammengefaltet. Erst im Körper entfaltet sich der Cup und bildet ein Vakuum, sodass nichts daneben läuft. Beim Für das Entleeren und beim Herausnehmen, wird Ruby Cup einfach am Stiel herausgezogen und in der Toilette entleert. Nach 1-3 Zyklen gelingt beides in den meisten Fällen problemlos.

## Wie lange kann Ruby Cup im Körper bleiben?

Ruby Cup kann bis zu 12 Stunden im Körper bleiben und erleichtert die Menstruation besonders in der Nacht und für Frauen, die unter sehr starken Blutungen leiden.

## Kann man Ruby Cup während dem Geschlechtsverkehr tragen?

Ruby Cup ist ausschließlich ein Produkt der Monatshygiene und kann nicht zur Verhütung oder als Schutz vor Geschlechtskrankheiten genutzt werden. Ruby Cup sollte also vor dem Geschlechtsverkehr entfernt werden.



## Ist Ruby Cup anwendbar für Jungfrauen?

Anatomisch betrachtet ist das ohne Weiteres möglich. Allerdings kann der Ruby Cup das Jungfernhäutchen dehnen oder einreißen, wie es auch beim Sport, wie z. B. Fahrradfahren oder beim Gebrauch von Tampons passieren kann.

## Kann man durch Ruby Cup am Toxischen Schocksyndrom (TSS) erkranken?

Ruby Cup und Menstruationstassen im Allgemeinen wurden bisher nicht mit TSS in Verbindung gebracht. TSS ist eine ernstzunehmende und potenziell schwerwiegende Krankheit, die meist durch Bakterientoxine des Bakteriums Staphylococcus aureus ausgelöst wird, unter anderem auch durch das Tragen von Tampons.



## Kann man Ruby Cup direkt nach der Entbindung anwenden?

Monatshygieneprodukte, die in die Scheide eingeführt werden, sollten in den ersten sechs Wochen nach der Geburt nicht verwendet werden, da in dieser Zeit ein erhöhtes Infektionsrisiko durch kleine Risse und Wunden im Scheidengewebe besteht. Unmittelbar nach der Geburt empfiehlt es sich daher Binden zu benutzen.



## Kann man Ruby Cup mit einer Spirale benutzen?

Wenn Ruby Cup richtig positioniert ist, sitzt er so in der Scheide, dass er nicht mit der Spirale in Kontakt kommt. Allgemein gibt es eine sehr geringe Abstoßquote, die statistisch gesehen nicht höher für Frauen ist, die Binden oder Tampons benutzen.

## Enthält Ruby Cup Weichmacher?

Kunststoff kommt in den allermeisten Fällen nicht ohne Weichmacher, sogenannte Phtalate, aus. Ruby Cup ist jedoch weder aus Gummi noch aus Plastik sondern medizinischem Silikon. Silikon ist von "Natur" aus weich und braucht daher keine Weichmacher.

## Was unternehmen wir um Menstruationshygiene weltweit zu verbessern?

Eine Besonderheit der Firma besteht darin, dass Ruby Cup Mädchen in Entwicklungsländern unterstützt, die sich keine Binden leisten können. Aus Angst durchzubluten und sich zu blamieren, bleiben sie während der Regelblutung der Schule fern. Daher spendet die Firma Ruby Cups an Mädchen in Kenia und betreut Aufklärungsarbeit über reproduktive Gesundheit und Menstruationshygiene.

### Unsere Partner



### Auszeichnungen

- ♦ Ruby Cup is Gewinner der Global Social Entrepreneurship Competition 2012 (USA)
- ♦ Venture Cup 2012 (Dänemark)
- ♦ Finalist bei Ben & Jerry's Join Our Core 2012 (EU)
- ♦ Preisträger des Future Impact Award 2. Preis 2012 (Schweiz)
- ♦ Nominiert für den Deutschen Engagementpreis (2013)
- ♦ Wilhelm Löhe Preis für Soziales Unternehmertum 1. Preis (2014)

### Angaben zum Produkt:

Kapazität bis zu den Luftlöchern: 23 ml  
 Kapazität bis zum oberen Rand: 34 ml  
 Diameter: 45 mm, Länge: 51 mm  
 Länge mit Stiel: 68 mm

PZ-Nummer Deutschland: 10275494  
 PZ-Nummer Österreich: 4279499

